

# 52. Gen 艮 Σταμάτημα



Παλάτι: Gen . Στοιχείο Παλατιού: Γη

Αμιγές Εξάγραμμο - Συγκρουόμενο / Μήνας: Νοέμβριος

### Η εικόνα των τριγράμμων:

Το ένα βουνό επικαλύπτει το άλλο. Έτσι ανώτερος άνθρωπος δεν αφήνει τις σκέψεις του να τον εξοστρακίσουν. «Οι σκέψεις δεν φεύγουν από την θέση τους».

Gen 艮 σημαίνει συγκράτηση – στάση – το να μένω «αμετακίνητος».

Ο ανώτερος άνθρωπος εξαλείφει κάθε διάσπαση της προσωπικότητας και συγκεντρώνεται σε αυτό που χρειάζεται να χειριστεί την επικείμενη στιγμή.

Οι σκέψεις δεν πρέπει να προχωρούν πέρα από αυτό που απαιτεί κάθε φορά η κατάσταση.

Εσωτερικό:



Εξωτερικό:



### Καθοδήγηση από τα τρίγραμμο:

**Εσωτερικό - εξωτερικό τρίγραμμο το βουνό, Gen.** Εδώ το νόημα του Βουνού, η ακινησία, διπλασιάζεται, γίνεται πραγματικά απόλυτη. Η δυνατή γραμμή στην κορυφή, δείχνει ότι το yang – η δράση, έχει φτάσει στο υψηλότερο σημείο. Δεν υπάρχει χώρος για να πάει ψηλότερα. Είναι λοιπόν η ώρα για να αναπαυθεί κανείς και να σταματήσει. Και τότε νέος κύκλος θα ξαναρχίσει πάλι.

Το μήνυμα εδώ είναι η σύνδεση με το Κέντρο μας και η δυνατότητα αταραξίας, που είναι τώρα απαραίτητη.

### Ο κινέζικος χαρακτήρας 艮

Το ιδεόγραμμα του Gen αποτελείται από 2 τμήματα. Ένα μάτι, που κάτι συγκεχυμένο ατενίζει, που καταλήγει να σημαίνει την ακινησία.

**Νόημα.**

Το Gen 艮 σηματοδοτεί το όριο ή το εμπόδιο. Σημαίνει σταμάτημα και αναγνώριση του ορίου. Και είναι πολύ σημαντικό αυτό, ώστε ο μαθητής να συντονίζεται σωστά σε σχέση με το τι ζητά η εκάστοτε κατάσταση. Τότε μόνο μπορεί να είναι σύγχρονος και συντονισμένος με τις επιταγές του «ουρανού», δηλαδή να βαδίζει τον ορθό γι' αυτόν δρόμο.

**Η Κρίση:**

Μένει ακίνητος στην πλάτη του. Δεν αισθάνεται το σώμα του. Περπατά στο προαύλιό του. Δεν βλέπει τους ανθρώπους του. Καμία κατηγορία.

*Εδώ υπάρχει μια αντίθεση. Η πλάτη είναι ακίνητη, ενώ τα πόδια κινούνται. Το άτομο δεν «βλέπει» τους ανθρώπους. Αυτή είναι μια κατάσταση ενεργητικής απόσπασης. Όπου το άτομο δρα, χωρίς να επηρεάζεται από εξωτερικά ερεθίσματα και τις συμπεριφορές των άλλων, μέσα στο περιβάλλον του. Δρα σύμφωνα με αυτό που ζητά η κατάσταση, κρατώντας την σταθερότητά του. Κινείται όταν πρέπει και μένει ακίνητο όταν πρέπει. Γι αυτό και δεν έλκει κακοτυχίες.*

**Συνοπτική καθοδήγηση**

Ελαχιστοποίησε τα καθήκοντά σου στα απολύτως απαραίτητα και ησύχασε από σκέψεις και έννοιες... Εξάσκησε την σταθερότητά σου σε αυτό.

Το εξάγραμμο, μπορεί να είναι και ένδειξη υπερβολικής δουλειάς που χρειάζεται εξισορρόπηση μέσα από ενδιάμεσες στάσεις ή το τέλος και την αρχή μιας νέας δράσης.

Ώρα στοχασμού και ισορροπίας.

## Οι γραμμές

### 6 στην 1<sup>η</sup>

Ακίνητος στα δάχτυλα των ποδιών. Κανένα σφάλμα.  
Ευοίωνο να είναι υπομονετικά σταθερός και τίμιος!

**Μην κάνεις ούτε ένα πρώτο βήμα.** Έτσι τίποτα από αυτό που είναι σημαντικό δεν θα διακυβευθεί.

### 6 στην 2<sup>η</sup>

Ακίνητος στις κνήμες.  
Δεν μπορεί να σώσει τον οδηγό του.  
Η καρδιά του δεν είναι χαρούμενη.

Βρίσκεσαι σε μια κατάσταση ή σε μία σχέση, όπου δεν έχεις τον έλεγχο του εαυτού σου. Παρότι γνωρίζεις πώς να βαδίζεις το ορθό μονοπάτι, υπακούς σε αυτό που σου επιβάλλεται και που δεν ταιριάζει με αυτό που εσύ θεωρείς σωστό. Σε θλίβει, αλλά και δεν μπορείς να το χειριστείς.  
**Πράξε ανάλογα με την συνείδησή σου.**

### 9 στην 3<sup>η</sup>

Ακίνητος στην μέση του!  
Ζορίζει τους μύες της ΣΣ του. Αντίθεση.  
Φλογίζει την καρδιά

**Υπερβάλλεις με την συγκράτηση. Αυτό κάνει την καρδιά να ασφυκτιά και βασανίζει τον νου,** σε βαθμό που γίνεται ιδιαίτερα επικίνδυνο για αποδιοργάνωση. Η υπερβολική συγκράτηση, δημιουργεί τριβή στο υλικό επίπεδο και φωτιά στην καρδιά. Αντί να προσπαθείς να επιβάλλεις την ακινησία, επάνω σε ανήσυχες επιθυμίες, καλλίτερα να τις λυτρώνεις καλλιεργώντας, ταυτόχρονα το μέτρο, μέχρι να βρεις την ισορροπία

Μια διαλογιστική κατάσταση προκύπτει μέσα από μια ησυχία που έρχεται φυσικά και όχι μέσα από καταστολή.

### 6 στην 4<sup>η</sup>

Ακίνητος στον κορμό. Κανένα σφάλμα.

Έχεις καλλιεργήσει ένα Εγώ που συνηχεί με τον εσωτερικό Εαυτό. Ελέγχεις τις συμπεριφορές σου χωρίς να πιέζεσαι, γι' αυτό και η καρδιά σου είναι ήσυχη. **Αυτό σε οδηγεί στην ορθή δράση. Κανένα σφάλμα.**

**6 στην 5<sup>η</sup>**

Ακίνητος στα σαγόνια του.  
Τα λόγια του έχουν ειρμό,  
Οι τύψεις εξαφανίζονται.

*Έλεγξε τον εσωτερικό σου διάλογο ή τον λόγο σου. Βάλε σε τάξη την σκέψη σου. Σκέψου πριν μιλήσεις. Μην πιθανολογείς άσκοπα.*

**9 στην 6<sup>η</sup>**

Ακίνητος με ειλικρίνεια και τιμιότητα.  
Καλή τύχη.

*Η συγκράτηση που επιτυγχάνεται από επίγνωση, υπομονή και άσκηση και διατηρείται μέχρι το τέλος, οδηγεί σε επιτυχία.*